

Telefonische Hilfe in Krisensituationen

Rat auf Draht: [147](tel:147)

Telefonseelsorge: [142](tel:142)

Schulpsychologische Betreuung der Bildungsdirektion:

[0664 80 345 55 665](tel:06648034555665)

Schulpsychologische Beratung: [0800 211 320](tel:0800211320)

Hotline der Krisenintervention des Land Steiermark:

[0800 500 154](tel:0800500154)

Krisenintervention Landeswarnzentrale: [130](tel:130)

PsyNot Steiermark: [0800 44 99 33](tel:0800449933)

Ö3-Kummernummer: [116 123](tel:116123)

„Reden wir!“ – Steirisches Hilfetelefon: [0800 20 44 22](tel:0800204422)

Frauenhelpline: [0800 222 555](tel:0800222555)

Männernotruf: [0800 246 247](tel:0800246247)